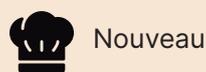


Ville de Maizières-lès-Metz

MENUS PÉRISCOLAIRES DU 11 JUILLET AVRIL AU 12 AOÛT 2022



Nouveau



Élu par
les enfants



Menu
végétarien



Produit
bio



Produit
labellisé



Produit
régional

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU 11 AU 15 JUILLET	Tomate mozza Filet de colin MSC à la Sicilienne Haricots verts Fromage Aop / Laitage Mousse choco	Melon Escalope viennoise / Nuggets de blé Pâtes IGP Fromage / Laitage Tiramisu	Carottes râpées Boeuf braisé à l'italienne / Filet de poisson à l'italienne Riz Fromage / Laitage Fruit de saison		
DU 18 AU 22 JUILLET	Charcuterie / oeuf dur mayonnaise Filet de poisson MSC sauce aneth Choux fleurs Fromage / Laitage Fruit de saison Bio	Coleslaw Sauté de veau Label Rouge / galette quinoa provençale Riz bio Ratatouille Fromage / Laitage velouté fruits®	 Salade de tomate Pennes bio petits pois sauce tomate Fromage Aop / Laitage Glace	Macédoine de légumes Chipolata BBC / Filet de poisson Potatoes Fromage / Laitage Compote	Pastèque Rôti de dinde / oeuf dur mayo Taboulé Crudité Fromage Aop / Laitage Pâtisserie
DU 25 AU 29 JUILLET	Pêche au thon Fricassée de porc BBC aux herbes / Omelette aux herbes Riz Fromage blanc Pastèque	Salade verte Nuggets de poulet / Nuggets de blé Haricots beurre Fromage Aop / Laitage Crème dessert	 Melon Falafels Semoule Légumes couscous Fromage / Laitage Fromage blanc au coulis	Tomates Bio Filet de merlu MSC sauce tomate Gratin de courgettes & pommes de terre Fromage / Laitage Fruit de saison	Salade verte Pizza party Fromage / Laitage Cône glacé
DU 1 AU 5 AOÛT	 Concombre vinaigrette Pennes IGP Carbonara de tofu (champignons) Yaourt aromatisé Pâtisserie	Salade de pommes de terre Poulet Label Rouge / Omelette provençale Chou fleur Fromage / Laitage Crème dessert	Carottes râpées Filet de colin MSC sauce aurore Brocolis gratinés Fromage / Laitage Melon	Pastèque feta menthe Rôti de porc BBC / Galette de boulgour Riz pilaf Fromage Aop / Laitage Glace	Macédoine de légumes mayonnaise Bœuf aux poivrons / Aiguillette de blé Carottes aux herbes Fromage / Laitage Soupe de fraises à la menthe
DU 8 AU 12 AOÛT	 Pastèque Bolognaise de légumes & pois chiches Riz Fromage Aop / Laitage Ile flottante	Salade de verte Cordon bleu / Crousti fromage Potatoes & ketchup Fromage / Laitage Glace	Salade de blé Githeri mijoté aux haricots rouges Boulgour Fromage / laitage Fruit de saison	Salade miami au surimi Jambon braisé / Filet de poisson Brocolis gratinés Fromage Aop / Laitage Brownie	Tomate cerises Salade César poulet / Salade version végé avec aiguillettes de blé Fromage / Laitage Compote de fruits

Tous nos menus sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour plus d'informations consultez les menus sur l'APImobile cuisine : cuisinemaison.danymathieu.apimobile.fr ou sur la liste des allergènes disponibles sur le portail famille et sur le site internet de la ville.

MENUS SUSCEPTIBLES DE VARIATIONS





Ville de Maizières-lès-Metz

MENUS DU 15 AU 31 AOÛT 2022



Nouveau



Élu par
les enfants



Menu
végétarien



Produit
bio



Produit
labellisé



Produit
régional

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
DU 15 AU 19 AOÛT		Carottes râpées bio Emincé de poulet / Omelette aux herbes Haricots verts Fromage Aop / Laitage Fruit de saison	Oeuf dur mayo coquille Galette de quinoa provençale à la tomate Jardinière de légumes Fromage / Laitage Glace 	Salade de tomates Moules Frites Laitage bio Compote de fruits	Céleri rémoulade Emincé de bœuf aux thym / Poisson aux herbes Pâtes IGP Fromage / Laitage Fruit de saison
DU 22 AU 26 AOÛT	Betteraves Escalope de volaille sauce crème / Crousti fromage Petits pois carottes Fromage Aop / Laitage Compote de pommes	Salade de tomates  Pasta box sauce pesto sauce tomate Fromage Aop / Laitage Fruit de saison	Melon Pommes de terre à l'eau Knack / «saucisse Végé» Assortiments de crudité Fromage / Laitage Pâtisserie	Concombre vinaigrette Poisson sauce tomate Purée de courgettes Fromage / Laitage Sorbet	Salade verte Wrap à composer (poulet / poisson) Yaourt nature sucré Fruit de saison
DU 29 AU 31 AOÛT	Salade composée (concombre) Paëlla / Paëlla de poisson Fromage / Laitage Fruit de saison	Melon ou pastèque Bœuf aux olives / Galette de boulgour en sauce Haricots verts Fromage Aop / Laitage Yaourt	Tomate cerises Trio de sandwich Chips Fromage / Laitage Banane		

Bon
appétit !

