Du 8 au 12 Novembre 2021

lundi 8 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Charcuterie	X		X						X	X				
Oeuf dur mayonnaise		X	X						X	X				
Aiguillettes de volaille à la crème	X		X								X			
Aiguillettes de blé	X	X									X			
Haricots verts														
Fromage / Laitage			X											
Crème dessert vanille Bio			X											

mardi 9 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade de thon à la mangue (concombre oeufs)		X	X						X	X				
Boulettes de boeuf Waikiki						X								
Falafels	X					X								
Riz Bio														
Fromage / Laitage			X											
Salade de fruits exotiques														

mercredi 10 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Soupe de potiron			X											
Filet de colin MSC à l'aneth	X		X											X
Poêlée de légumes d'hiver (Carottes, PDT, panais)														
Fromage / Laitage			X											
Compote de pommes Bio														

jeudi 11 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson

vendredi 12 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade de betteraves Bio									X	X				
Patate douce à la mexicaine									X					
Boulgour	X													
Fromage / Laitage			X											
Petits suisses aux fruits														

Du 15 au 19 Novembre 2021

lundi 15 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade d'endives									X	X				
Chipolata Label rouge														
Poisson corn flakes	X		X							X				X
Lentilles Bio														
Fromage / Laitage			X											
Yaourt			X											

mardi 16 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Bouillon de perles	X								X	X				
Emincé de volaille sauce curry			X							X	X			
Galette de pois chiches Bio sauce curry	X		X							X	X			
Carottes rondelles														
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison														

mercredi 17 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade verte									X	X				
Tortillas		X												
aux pommes de terre														
Fromage / Laitage			X											
Salade de fruits frais														

jeudi 18 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Choux rouges aux pommes									X	X				
Boeuf strogonoff	X										X			
Galette végé en sauce	X	X	X								X			
Pâtes	X	X												
Fromage / Laitage			X											
Pâtisserie	X	X	X			X								

vendredi 19 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Céleri rémoulade		X	X						X	X	X			
Filet de merlu MSC sauce tomate														X
Blé	X													
Fromage / Laitage			X											
Flan caramel			X											

Du 22 au 26 Novembre 2021

lundi 22 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Potage de légumes verts			X								X			
Nuggets de poulet sauce barbecue	X					X				X	X			
Nuggets de poisson	X		X							X			X	X
Frites														
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison BIO			X											

mardi 23 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade verte et oeufs durs		X							X	X				
Filet de cabillaud MSC sauce citronnée			X											X
Boulgour	X													
Fromage / Laitage			X											
Crème dessert Bio			X											

mercredi 24 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade de mâches									X	X				
Quiche Lorraine	X	X	X						X					
Quiche fromage	X	X	X						X					
Fromage / Laitage			X											
Compote pomme poire														

jeudi 25 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Coleslaw		X	X						X	X				
Veau marengo Label Rouge	X										X			
Boulette façon thaï	X					X								
Purée de panais			X											
Fromage / Laitage			X											
Eclair au chocolat	X	X	X			X								

vendredi 26 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Macédoine mayonnaise		X							X	X				
Pâtes BIO	X													
sauce butternut et parmesan			X											
Fromage / Laitage			X											
Pomme Éco Responsable														

Du 29 Novembre au 3 Décembre 2021

lundi 29 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Potage de tomate														
Sauté de porc Label Rouge	X										X			
Galette de boulgour	X		X								X			
Gratin de choux fleurs			X											
Fromage / Laitage			X											
Yaourt aromatisé bio			X											

mardi 30 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade de haricots verts Bio									X	X				
Délice de boeuf	X										X			
Filet de poisson														X
Pâtes	X	X												
Fromage / Laitage			X											
Crème dessert Bio			X											

mercredi 1 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Croisillon fromage	X	X	X											
Dahl de lentilles corail BIO			X											
au lait de coco														
Riz Bio														
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison Bio														

jeudi 2 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Crème de crécy			X											
Filet de colin MSC à l'estragon			X											X
Printanière de légumes														
Fromage / Laitage			X											
Donut au sucre	X		X			X								

vendredi 3 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade verte									X	X				
Tartiflette au reblochon AOP/			X											
Tartiflette végétarienne			X											
-														
Fruit de saison														

Du 6 au 10 Décembre 2021

lundi 6 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Jus de pommes														
Mâches, mimolette aux croûtons de pain d'épices	X		X						X	X				
Bouchée au sot l'y laisse	X		X											
Bouchée au poisson	X		X											X
Pommes Smiley														
Fromage / Laitage			X											
Clémentines														

mardi 7 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade de chou blanc Bio									X	X				
Pilons de poulet														
Falafels	X													
Purée de potiron			X											
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison Bio														

mercredi 8 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Velouté de courgettes BIO			X											
Pizza	X		X											
Fromage / Laitage			X											
Crème dessert Bio			X											

jeudi 9 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Betteraves vinaigrette									X	X				
Carbonnade flamande	X										X			
Galette de quinoa provençale	X													
Pennes	X	X												
Fromage / Laitage			X											
Tarte aux pommes	X	X	X											

vendredi 10 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Carottes râpées Bio									X	X				
Poisson meunière MSC	X		X											X
Petits pois														
Fromage / Laitage			X											
Petits suisses aux fruits			X											

Du 13 au 17 Décembre 2021

lundi 13 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Potage de pois cassés			X											
Potatoes burger	X	X	X			X								
/ Quinoa chili burger & potatoes	X	X	X											
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison Bio														

mardi 14 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Radis noir râpé au fromage blanc			X						X	X				
Filet de colin MSC			X											X
Brocolis														
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison Bio														

mercredi 15 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Céleri vinaigrette au miel									X	X	X			
Saucisse de Morteau			X											
Galette blé épinard	X		X											
Pommes de terre														
Légumes du pot														
Fromage / Laitage			X											
Liégeois			X											

jeudi 16 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Trio gourmand	X	X	X			X			X	X	X	X	X	X
Rôti de veau à la périgoudrine	X		X											
Saumon			X											X
Pâtes de Noël	X	X												
Fromage / Laitage			X											
Dessert de Noël	X	X	X			X								

vendredi 17 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade verte & maïs									X	X				
Tortellini	X	X	X											
ricotta épinard														
Fromage / Laitage			X											
Compote de poires Bio														