Du 4 au 8 Janvier 2021

lundi 4 janv.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Potage de potiron			X											
Filet de merlu MSC sauce citron	X		X											X
Riz Bio														
Fromge / Laitage			X											
Compote de fruits														

mardi 5 janv.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade verte et croûtons	X		X						X	X				
Boulettes d'agneau à l'indienne	X		X			X								
Falafels	X													
Semoule Bio	X													
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison														

mercredi 6 janv.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Choux blanc Bio vinaigrette									X	X				
Frittatas		X	X								X			
aux légumes d'hiver														
(pommes de terre)														
Fromage / Laitage			X											
Poire Bio														

jeudi 7 janv.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade de tortis tricolores	X	X	X						X	X				
Emincé de volaille Label Rouge aux herbes	X		X								X			
Galette quinoa provençale	X													
Haricots verts														
Fromage / Laitage			X											
Galette des rois	X	X	X		X									

vendredi 8 janv.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Carottes râpées à l'orange									X	X				
Sauté de boeuf à la dijonnaise	X		X						X	X				
Filet de poisson à la moutarde	X		X						X	X				X
Coquillettes	X	X												
Fromage / Laitage			X											
Yaourt aromatisé Bio			X											

Du 11 au 15 janvier 2021

lundi 11 janv.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade verte									X	X				
Rôti de dinde sauce brune	X										X			
Aiguillette de blé	X	X									X			
purée de céleri			X								X			
Fromage / Laitage			X											
Liégeois chocolat			X											

mardi 12 janv.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Coleslaw									X	X				
Filet de poisson pané MSC	X													X
Petits pois														
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison														

mercredi 13 janv.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Pâtisserie salée	X	X	X						X	X	X			
Sauté de porc Label Rouge	X										X			
Galette de boulgour	X		X								X			
Carottes braisées														
Fromage / Laitage			X											
Compote de pommes														

jeudi 14 janv.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Potage de légumes			X								X			
Steak haché Bio														
Végé Bio	X	X	X								X			
Potatoes														
Fromage / Laitage			X											
Pâtisserie	X	X	X											

vendredi 15 janv.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Radis noir au fromage blanc			X						X	X				
Gratin de pennes Bio	X	X	X											
montagnard														
au butternut														
Fromage / Laitage			X											
Banane Bio														