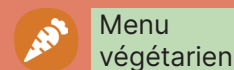
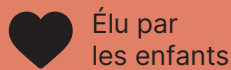




# Ville de Maizières-lès-Metz

## MENUS DU 2 SEPTEMBRE AU 1<sup>ER</sup> OCTOBRE 2021



Tous nos menus sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour plus d'informations, merci de vous rapprocher de la cuisine.

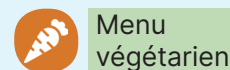
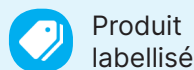
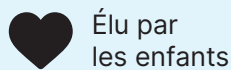
Retrouvez les menus sur l'API mobile cuisine [cuisinemaisondanymathieu.apimobile.fr](http://cuisinemaisondanymathieu.apimobile.fr)



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
DU 2 AU 3 SEPT				Betteraves Tortellini ricotta épinards Fromage / Laitage Fromage blanc sucré 	Melon Sauté de porc BBC / Filet de poisson MSC Pommes noisettes Camembert / Laitage Muffin
DU 6 AU 10 SEPT	Tomates vinaigrette Escalope de volaille à la crème / Galette de soja sauce crème Petits pois Munster AOP / Laitage Yaourt aromatisé	Salade de haricots vert Knack BBC / Poisson pané Purée de pommes de terre Fromage / Laitage Mirabelles ou quetsches	Pastèque Lasagne de légumes Fromage / Laitage Crème dessert 	Œufs durs mayonnaise Filet de poisson MSC à la tomate Riz Fromage AOP / Laitage Fruit de saison	Charcuterie BBC / Surimi Sauté de bœuf à la hongroise / Omelette sauce paprika Duo de carottes Fromage / Laitgae Compote de fruits
DU 13 AU 17 SEPT	Concombre à la menthe Poisson meunière Purée de navets Fromage / Laitage Fruit de saison	Melon Rôti de bœuf aux champi- gnons / Pané fromager Haricots beurre Fromage / Laitage Compote de fruits	Salade de maïs Quiche aux courgettes Fromage / Laitage Crème dessert 	Tomates Bio vinaigre bal- samique Sauté de porc BBC aux herbes / Filet de poisson MSC aux herbes Choux fleurs persillés Fromage AOP / Laitage Pâtisserie	Pastèque Paëlla poulet / Paëlla au poisson ( riz ) Fromage / Laitage Glace
DU 20 AU 24 SEPT	Concombre bulgare Rôti de porc BBC à la provençale / Galette de quinoa provençale Potatoes Fromage / Laitage Fruit de saison	Salade de pâtes Aiguillettes de volaille Label Rouge sauce brune / aiguillette de blé sauce froide Petits pois carottes Fromage / Laitage Petits suisse aromatisé	Salade verte & croûtons Saumon MSC à l'aneth Riz Fromage / Laitage Fruit de saison	Céleri rémoulade Boulettes de sarrasin sauce italienne Purée de courgettes Fromage AOP / Laitage Donut au chocolat 	Betteraves rouges Bio Mijoté de bœuf / Filet de poisson Blé Fromage / Laitage Compote de fruits
DU 27 SEPT AU 1 OCT	Tomates Wings de poulet / Nuggets de blé Pommes rissolées Fromage / Laitage Fruit de saison	Terrine de campagne / Thon mayo Filet de poisson mozza tomate Carottes Fromage Bio /Laitage Mousse au chocolat / Liégeois	Concombre et maïs Chipolatas BBC / Omelette aux herbes Lentilles Fromage AOP / Laitage Compote de fruits	Velouté de courgettes Couscous de falafels Semoule Légumes couscous Fromage / Laitage Fromage blanc au sucre 	Radis rose rondelles Blanquette de veau Label Rouge / Blanquette de poisson Pâtes Fromage / Laitage Pomme éco responsable

# Ville de Maizières-lès-Metz

## MENUS DU 4 OCTOBRE AU 5 NOVEMBRE 2021



Tous nos menus sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour plus d'informations, merci de vous rapprocher de la cuisine.

Retrouvez les menus sur l'API mobile cuisine [cuisinemaisondanymathieu.apimobile.fr](http://cuisinemaisondanymathieu.apimobile.fr)



### LUNDI

### MARDI

### MERCREDI

### JEUDI

### VENREDI

DU 4 AU 8 OCTOBRE

Velouté de champignons  
**Filet de poisson MSC**  
Riz Bio  
Fromage / Laitage  
Fruit de saison

**Carottes râpées au citron**  
**Pennes IGP** bolo  
**Pennes IGP** au thon  
Fromage / Laitage  
Compote de fruits

Salade de blé  
Omelette  
Haricots verts à l'ail  
Fromage / Laitage Bio  
Fruit de saison

Salade verte  
Burger / Burger végété  
Frites  
Fromage / Laitage  
**Crème dessert**

Céleri vinaigrette Bio  
**Sauté de veau Label rouge**  
marengo / Falafels  
Purée de courgettes  
**Fromage AOP / Laitage**  
Nappé caramel

### Dans le cadre de la semaine du goût : les légumes anciens

DU 11 AU 15 OCTOBRE

Coleslaw  
Boeuf bourguignon / Filet de poisson sauce ciboulette  
**Cube de butternut et rutabaga**  
Fromage / Laitage  
Fruit de saison

**Velouté de légumes oubliés**  
Curry de pois chiche au lait de coco  
**Riz**  
Patate douce  
**Fromage AOP / Laitage**  
Yaourt aromatisé

Betteraves rouges bio  
Fish burger  
**Frites de panais (façon pommes rissolées)**  
Fromage / Laitage  
Compote de fruits

**Radis noir râpé au fromage blanc**  
Cordon bleu / Galette végété  
**Pâtes IGP sauce tomate**  
**Fromage AOP / Laitage**  
Nappé caramel

Salade verte  
Pizza garni (base crème)  
Fromage / Laitage  
Fruit de saison

DU 18 AU 22 OCTOBRE

Salade de maïs  
Aiguillettes de volaille sauce crème / Galette quinoa provençale  
**Brocolis**  
Fromage / Laitage  
Fruit de saison

Macédoine de légumes  
Burger «rosti & raclette»  
**Epi de maïs**  
Fromage / Laitage  
**Compote de pommes**

Chou blanc Bio  
Filet de colin MSC crème moutarde  
Epinards - Pommes de terre  
Fromage / Laitage  
**Banane**

**HALLOWEEN**  
Bave de crapaud (épinard)  
Parmentier de la sorcière (boeuf / potiron)  
Fromage / Laitage  
Gâteau des ténèbres (cake au chocolat)

Salade de céleri Bio  
Sauté de boeuf / Filet de poisson  
Haricots verts bio  
**Fromage AOP / Laitage**  
Crème dessert

### ALSH des vacances d'automne

DU 25 AU 29 OCTOBRE

Chou blanc bio sauce fromage blanc  
Poisson meunière quartier de citron  
Purée dubarry  
**Fromage AOP / Laitage**  
Yaourt aromatisé

Pizza au thon  
Sauté de volaille / Quenelle nature sauce aurore  
Duo de carottes et panais  
Fromage / Laitage  
Liégeois

Endives, dés d'emmental  
Mijoté de boeuf aux oignons / Galette végété  
Pâtes  
**Fromage AOP / Laitage**  
Fruit de saison

Soupe betterave lentille corail  
Aile de chauves souris (wings de poulet) / Aiguillette de blé  
**Purée de potiron**  
Fromage / Laitage  
Fantôme sanglant (île flottante avec coulis de fraise)

**Carottes râpées**  
Haricots rouges à la mexicaine  
**Boullgour**  
**Fromage / Laitage**  
Fruit de saison

DU 1 AU 5 NOVEMBRE

Céleri aux raisins  
Poisson grillé de Gepetto  
Flan de la princesse aux petits pois  
**Fromage AOP / Laitage**  
Crème dessert

Macédoine de légumes  
Boulettes de sarrasin façon bolo de la Belle & le Clochard  
**Pâtes**  
**Fromage AOP / Laitage**  
Île flottante de Peter Pan

Soupe de potiron de Cendrillon  
Emincé de boeuf façon bourguignon / Galette de soja citron sauce  
**Riz**  
Fromage / Laitage  
Pommes d'amour de Blanche Neige

Salade de perles surimi  
Couscous des milles et une nuits  
**Semoule**  
Légumes couscous  
Fromage / Laitage  
**Compote de fruits**