Du 4 au 8 Septembre 2023

lundi 4 sept.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Betteraves rouges Bio									X	X				
Raviolis	X		X											
Raviolis au fromage	X		X											
Fromage / Laitage			X											
Compote														

mardi 5 sept.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Melon														
Cordon bleu de dinde sauce napolitaine	X		X						X	X				
cordon végé	X	X	X											
Petits pois aux oignons														
Fromage / Laitage			X											
Crème dessert vanille Bio			X											

mercredi 6 sept.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Céleri rémoulade		X	X						X	X	X			
Chipolata sauce aux herbes														
Saucisse végé	X	X												
Haricots verts														
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison														

jeudi 7 sept.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade verte									X	X				
Pizza	X		X											
tomate mozza														
Fromage / Laitage			X											
Beignet chocolat	X		X			x								

vendredi 8 sept.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Concombre vinaigrette									X	x				
Filet de poisson sauce citron	X		X								X			X
Boulgour Bio	X													
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison														

Du 11 au 15 Septembre 2023

lundi 11 sept.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Carottes râpées									X	X				
Sauté de poulet	X										X			
Galette de boulgour	X		X											
Purée de courgettes														
Fromage / Laitage			X											
Fromage blanc au coulis			X											

mardi 12 sept.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade verte & maïs									X	X				
Filet de colin														X
Semoule Bio	X													
Fromage / Laitage			X											
Ile flottante	X	X	X											

mercredi 13 sept.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Pêche au thon		X	X						X	X				X
Rôti de porc														
Galette de soja	X		X			X								
Flageolets														
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison														

jeudi 14 sept.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Pastèque														
Tortis bio	X	X	X											
sauce fromagère														
Fromage / Laitage			X											
Compote de pommes														

vendredi 15 sept.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Taboulé	X								X	X	X			
Jambalaya de saucisse														
Jambalaya de pois chiches														
Riz Bio														
Fromage / Laitage			X											
Salade de fruits														

Du 18 au 22 Septembre 2023

lundi 18 sept.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Charcuterie	X	X	X						X	X				
Thon		X	X						X	X				X
Filet de poisson	X		X								X			X
Purée de haricots verts			X											
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison														

mardi 19 sept.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Courgettes râpées vinaigrette									X	X				
Paëlla végétarienne														
Fromage / Laitage			X											
Mousse chocolat			X											

mercredi 20 sept.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Tomate vinaigrette									X	X				
sauté de boeuf	X										X			
Crousti fromage	X	X	X											
aux carottes														
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison Bio														

jeudi 21 sept.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
melon/ Jus de pommes														
Hot dog	X	X	X						X	X				
version végé	X	X	X						X	X				
Frites														
Fromage / Laitage			X											
Yaourt aromatisé Bio			X											

vendredi 22 sept.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Concombre à la grecque			X						X	X				
Boulette d'agneau sauce curry	X		X			X								
Boulette végé	X	X												
Semoule Bio	X													
Fromage / Laitage			X											
Compote de fruits														

Du 25 au 29 Septembre 2023

lundi 25 sept.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Coleslaw		X	X						X	X				
Tortellini ricotta épinard	X		X											
sauce crème														
Fromage / Laitage			X											
Glace	X		X		X									

mardi 26 sept.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Macédoine de légumes		X	X						X	X				
Jambon braisé	X		X								X			
Pané mozza	X	X	X											
Choux fleurs														
Fromage / Laitage			X											
Liégeois vanille			X											

mercredi 27 sept.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Crêpe au fromage	X		X											
Sauté de dinde façon blanquette	X		X								X			
/ Blanquette de poisson	X		X								X			X
Petits pois aux oignons														
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison														
jeudi 28 sept.	**Gluten**	**Oeufs**	**Lait**	**Arachides**	**Fruits à coques**	**Soja**	**Sésame**	**Lupin**	**Sulftes**	**Moutarde**	**Céleri**	**Mollusque**	**Crustacé**	**Poisson**
Salade verte et croûtons	X								X	X				
Hachis parmentier			X											
parmentier végé			X			X								
Fromage / Laitage			X											
Gâteau d'anni	X	X	X		X	X								

vendredi 29 sept.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Betteraves Bio									X	X				
Filet de poisson sauce estragon			X											X
Riz Bio														
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison														

Du 2 au 6 Octobre 2023

lundi 2 oct.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Tomate vinaigrette									X	X				
Aiguillettes de poisson aux 3 céréales, quartier de citron	X		X											X
Purée de céleri			X								X			
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison														

mardi 3 oct.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade de pommes de terre		X	X						X	X				
sauté de boeuf	X										X			
galette végé	X	X	X			X					X			
Haricots verts														
Fromage / Laitage			X											
Crème dessert			X											

mercredi 4 oct.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Concombre à la ciboulette			X						X	X				
Quiche lorraine	X	X	x						X	X				
quiche au fromage	X	X	X						X	X				
salade verte									X	X				
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison														

jeudi 5 oct.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
carottes râpés bio									X	X				
Sauté de porc sauce moutarde			X						X	X				
crousti végé	X	X	X											
Pommes de terre														
Fromage / Laitage			X											
Chou vanille	X		X											

vendredi 6 oct.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade verte et maïs									X	X				
Pâtes Bio	X		X											
sauce courgette fromage ail et fines herbes														
Fromage / Laitage			X											
Compote de pommes														

Du 9 au 13 Octobre 2023

lundi 9 oct.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Concombre à la crème et basilic			X						X	X				
Filet de poulet pané sauce gribiche/	X		X											
Tenders végé sauce aux herbes	X	X												
Pommes rissolées														
Fromage / Laitage			X											
Crème dessert Bio			X											

mardi 10 oct.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Terrine de porc	X		X											
Terrine de légumes		X	X								X			
Quenelle de poisson gratiné sauce aneth	X	X	X											X
Riz Bio														
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison														

mercredi 11 oct.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Chou rouge râpé Bio à la coriandre									X	X				
Galette de courgettes / pommes de terre		X	X											
Salade verte									X	X				
Fromage / Laitage			X											
Yaourt aromatisé Bio			X											

jeudi 12 oct.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Potage de légumes			X								X			
Normandin de veau	X		X			X								
Galette végé soja	X		X			X								
Carottes miel thym														
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison														

vendredi 13 oct.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade de perles au surimi & ciboulette	X	X	X			X			X	X	X	x	X	X
Rôti de porc à l'estragon			X											
Filet de poisson à l'estragon			X											X
Brocolis														
Fromage / Laitage			X											
Compote de pommes/ cannelle du chef & langue de chat	X	X	X											

Du 16 au 20 Octobre 2023

lundi 16 oct.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Velouté de courgettes			X											
Boulette de soja tomate basilic	X		X			X								
Boulgour	X													
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison														

mardi 17 oct.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade verte vinaigrette									X	X				
sauté de boeuf	X										X			
quenelles nature	X	X	X											
Pennes Bio	X													
Fromage / Laitage			X											
Ananas au sirop														

mercredi 18 oct.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Céleri râpé									X	X	X			
Chipolata														
saucisse végé	X	X												
Haricots beurre														
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison														

jeudi 19 oct.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade verte& mimolette			X						X	X				
Sauté de poulet sauce tomate														
stick mozza	X		X											
Purée de potiron			X											
Fromage / Laitage			X											
Gâteau d'anni	X	X	x		X	X								

vendredi 20 oct.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Macédoine de légumes		X	X						X	X				
Filet de poisson sauce échalote			X											X
Carottes vichy			X											
Fromage / Laitage			X											
Crème dessert			X											

Du 23 au 27 Octobre 2023

lundi 23 oct.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Coleslaw		X	X						X	X				
Filet de poisson sauce normande			X											X
Blé	X													
Fromage / Laitage			X											
Compote														

mardi 24 oct.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Potage de légumes			X								X			
Sauté de poulet														
Galette de blé	X		X											
Epinards			X											
et pommes de terre														
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison														

mercredi 25 oct.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Quiche au fromage	X	X	X						X	X				
Jambon braisé /			X											
Filet de poisson														X
Purée de panais			X											
Fromage / Laitage			X											
Crème dessert			X											

jeudi 26 oct.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Céleri remoulade			X						X	X	X			
Bolognaise de boeuf														
bolo thon														X
Tortis bio	X													
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison & chantilly			X											

vendredi 27 oct.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Kebab - pain	X		X											
Kebab falafels	X		X											
Frites														
Fromage / Laitage			X											
Yaourt à boire			X											

Du 30 Octobre au 3 Novembre 2023

lundi 30 oct.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Carottes râpées									X	X				
Steak haché														
Filet de poisson														X
Choux fleurs à la polonaise		X	X											
Fromage / Laitage			X											
Salade de fruits														

mardi 31 oct.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Soupe de crapauds (Courgette fromage fondu)			X											
Hot dog	X		X											
version végé	X	X	X											
Chips														
Fromage / Laitage			X											
Mousse chocolat			X											

mercredi 1 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson

jeudi 2 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade verte									X	X				
Gnocchis ou Coquillettes	X		X											
sauce au fromage & petits légumes														
Fromage / Laitage			X											
Glace	X		X		X	X								

vendredi 3 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Oeuf mimosa revistée (en verrine)		X	X						X	X				
Poisson meunière	X		X											X
quartier de citron														
Purée			X											
Fromage / Laitage			X											
Yaourt aromatisé			X											