Du 7 au 10 Novembre 2022

lundi 7 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Velouté de choux fleurs			X											
Emincé de dinde au paprika	X								X					
Emincé végé sauce paprika	X								X					
Haricots verts Bio														
Fromage / Laitage			X											
Fromage blanc speculoos			X											

mardi 8 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Concombre ciboulette									X	X				
Sauté de boeuf à la tomate														
Filet de poisson à la tomate														X
Purée de pommes de terre			X											
Fromage /Laitage			X											
Fruit de saison HVE														

mercredi 9 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Céleri râpé vinaigrette crémée			X						X	X	X			
Riz & sa potée végé														
Riz bio														
carotte/panais/patate douce/pois chiche														
Yaourt nature Bio			X											
Compote Bio														

jeudi 10 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Betteraves rouges Bio mimosa		X							X	X				
Chipolata BBC / "Saucisse" végé ou quenelles nature en sauce			X											
"Saucisse" végé ou quenelles nature en sauce	X	X	X											
Brocolis gratiné			X											
Brie de Meaux AOP			X											
Crème dessert Bio			X											

vendredi 11 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson

Du 14 au 18 Novembre 2022

lundi 14 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Coleslaw Bio									x	x				
Boeuf Bio bourguignon	x		x						x					
Boulettes de lentilles verts bio	x		x								x			
Purée de panais			x											
Fromage / Laitage			x											
Yaourt aromatisé Bio			x											

mardi 15 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Oeuf dur mayonnaise		x	x						x	x				
Filet de colin MSc sauce aneth			x											x
Riz bio														
Fromage / Laitage			x											
Fruit de saison Bio														

mercredi 16 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade verte Bio & maïs									x	x				
Pizza au fromage	x		x						x					
base tomate														
Fromage / Laitage			x											
Fruit de saison HVE														

jeudi 17 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Macédoine de légumes fromage blanc curry			x						x	x				
Tartiflette			x											
tartiflette végé			x											
Fromage / Laitage			x											
Glace			x											

vendredi 18 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Velouté de légumes verts			x								x			
Aiguillettes de poulet à la crème ciboulette			x											
Aiguillettes de blé sauce tartare	x		x						x	x	x			
Carottes bio														
Fromage / Laitage			x											
Oeuf à la neige			x											

Du 21 au 25 Novembre 2022

lundi 21 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade de concombre									x	x				
hot dog	x	x	x											
fish dog	x	x	x											x
Frites														
Fromage / Laitage			x											
Fruit de saison Bio														

mardi 22 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Potage aux champignons			x											
Rôti de veau														
emincé végétarien en sauce	x		x			x			x	x	x			
Petits pois carottes														
Fromage / Laitage			x											
Crème vanille bio oréo			x											

mercredi 23 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade de mâches									x	x				
Carbonara de saumon fumé			x											x
Pâtes Bio	x	x												
Fromage / Laitage			x											
Fruit de saison Bio														

jeudi 24 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Betteraves vinaigrette									x	x				
Falafels	x													
semoule bio	x													
Légumes couscous											x			
Fromage / Laitage			x											
Brownie	x	x	x		x									

vendredi 25 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Chou rouge bio aux pommes														
Sauté de volaille Label Rouge façon colombo / Galette quinoa provençale														
Purée de courges														
Fromage / Laitage														
Fromage blanc au miel														

Du 28 Novembre au 2 Décembre 2022

lundi 28 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
velouté de courgettes vache qui rit ®														
sauté de boeuf à l'oriental			x						x	x	x			
Filet de poisson à l'oriental			x						x	x	x			x
Boulgour Bio	x													
Fromage / Laitage			x											
Fruit de saison hve														

mardi 29 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Carottes râpées vinaigrette									x	x				
Poisson pané sauce cocktail	x	x	x						x	x				x
Pommes de terre sautées														
Fromage / Laitage			x											
Compote bio														

mercredi 30 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Céleri Bio vinaigrette									x	x	x			
Rôti de dinde Label Rouge														
galette soja	x		x			x					x			
Choux fleurs														
Fromage / Laitage			x											
Crème dessert Bio			x											

jeudi 1 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
salade d'endives									x	x				
Bolognaise Bio de boeuf														
bolo de soja	x					x								
pennes igp	x	x												
Fromage / Laitage			x											
Tarte aux pommes du chef	x	x	x											

vendredi 2 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Velouté de légumes			x								x			
Courg-iflette			x											
version végé														
Fromage / Laitage			x											
Salade de fruits														

Du 5 au 9 Décembre 2022

lundi 5 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Celeri remoulade			x						x	x	x			
Poisson sauce aurore	x		x											x
Riz Bio														
Fromage / Laitage			x											
Fruit de saison Bio														

mardi 6 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Velouté aux potiron & épices			x											
jambon braisé														
Poisson pané	x	x	x											x
PDT smiley														
Fromage / Laitage			x											
Ile flottante	x	x	x											

mercredi 7 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade country									x	x				
Omelette Bio aux fines herbes		x	x											
Duo pommes de terre														
& navets														
Fromage / Laitage			x											
Fruit de saison Bio														

jeudi 8 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade verte vinaigrette									x	x				
Blanquette de volaille	x		x								x			
Blanquette de végétarienne	x		x			x					x			
purée de céleri			x								x			
Fromage / Laitage			x											
Donut	x		x			x								

vendredi 9 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
rosette			x						x					
thon mayo		x							x	x				x
goulash de boeuf	x													
galette blé epinard	x		x								x			
haricots verts bio														
fromage /laitage			x											
Compote de fruits bio														

Du 12 au 16 Décembre 2022

lundi 12 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Quiche à la vache qui Rit ®	x	x	x											
Sauté de veau	x								x	x				
Galette de lentilles bio	x		x								x			
Purée de panais			x											
Fromage / Laitage			x											
Fromage blanc bio au coulis			x											

mardi 13 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
carottes râpées Bio									x	x				
Filet de colin à l'aneth			x											x
Petit pois														
Fromage / Laitage			x											
Fruit de saison Bio														

mercredi 14 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Betteraves rouges Bio									x	x				
Pizza au thon	x		x											x
Fromage / Laitage			x											
Crème pralinée bio			x											

jeudi 15 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Entrée de Noël														
Sauté de biche	x		x								x			
Filet de poisson	x		x								x			x
Pâtes de noel	x	x												
Fromage / Laitage			x											
Bûche de Noël	x	x	x		x									

vendredi 16 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulftes	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Velouté de légumes														
Raviolis au fromage														
Edam bio														
Fruit de saison														