Apprendre à s'orienter dans un club :

Un petit coup d'œil sur le site du Comité Départemental de Course d'Orientation (CDCO57)

- pour connaître le club le plus proche avec lequel tu pourras t'initier,
- pour le calendrier des compétitions sur lesquelles tu pourras t'inscrire en loisirs et trouver un circuit de ton

veau à faire seul, à 2 ou en famille.

• Adresse du site :

https://cdco57.monsite-orange



D'autres circuits :

D'autres circuits sont à tester seul ou en famille.

Ils sont téléchargeables sur le site de la Mairie de Maizières-les-Metz

- Circuit JAUNE ARBORETUM: 33 noms d'arbres à trouver
- Circuit VERT PHOTOS pour débuter dans l'activité orientation. 0,8 km et 10 postes
- Circuit BLEU-PATRIMOINE: 1,7 km et 15 postes
- Circuit VIOLET: 20 balises et 3 km à vol d'oiseau

Recommandations

- Ne cassez pas les branches des arbres.
- Respectez le site, les plates-bandes et le travail des jardiniers.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur le sol ; des poubelles sont à votre disposition.

Conception, cartographie: Christine VAGNER, CDCO57: cd.moselle@ffcorientation.fr

PARC DE BRIEUX

MAIZIERES-LES-METZ

Circuit ORANGE Enfants et famille 17 balises

Circuit Orientation : circuit à faire dans l'ordre imposé. De balise en balise. Pas de lettre à prélever. Objectif : trouver les bonnes plaquettes codées.

Quelques conseils : Oriente ta carte avec les éléments du terrain dès le



