

# Ville de Maizières-lès-Metz

## MENUS PÉRISCOLAIRES DU 7 NOVEMBRE AU 2 DÉCEMBRE



Nouveau



Élu par  
les enfants



Menu  
végétarien



Produit  
bio



Produit  
labellisé



Produit  
régional

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU 7 AU 11 NOV	<p>Velouté de choux fleurs Emincé de dinde au paprika / Emincé végété sauce paprika Haricots verts Fromage AOP / Laitage Fromage blanc speculoos</p>	<p>Concombre ciboulette Sauté de boeuf à la tomate / Filet de poisson à la tomate Purée de pommes de terre Fromage / Laitage Fruit de saison HVE</p>	<p>Céleri râpé vinaigrette crémée Riz &amp; sa potée végété Riz carotte/panais/patate douce/pois chiche Fromage / Laitage Compote</p>	<p>Betteraves rouges mimosa Chipolata BBC / «Saucisse» végété ou quenelles nature en sauce Brocolis gratiné Fromage AOP / Laitage Crème dessert</p>	
DU 14 FÉV AU 18 NOV	<p>Coleslaw Boeuf bourguignon / Boulettes de lentilles verts Purée de panais Fromage / Laitage Yaourt aromatisé</p>	<p>Oeuf dur mayonnaise Filet de colin MSC sauce aneth Riz Fromage AOP / Laitage Fruit de saison</p>	<p>Salade verte &amp; maïs Pizza au fromage base tomate Fromage AOP / Laitage Fruit de saison HVE</p>	<p>Macédoine de légumes fromage blanc curry Tartiflette / tartiflette végété Fromage / Laitage Glace</p>	<p>Velouté de légumes verts Aiguillettes de poulet à la crème ciboulette / Aiguillettes de blé sauce tartare Carottes Fromage / Laitage Oeuf à la neige</p>
DU 21 AU 25 NOV	<p>Salade de concombre Hot dog / Fish dog Frites Fromage / Laitage Fruit de saison</p>	<p>Potage aux champignons Rôti de veau / Emincé végétarien en sauce Petits pois carottes Fromage AOP / Laitage Crème vanille oréo</p>	<p>Salade de mâches Carbonara de saumon fumé Pâtes Bio Fromage / Laitage Fruit de saison</p>	<p>Betteraves vinaigrette Falafels semoule Légumes couscous Fromage / Laitage Brownie</p>	<p>Chou rouge aux pommes Sauté de volaille Label Rouge façon colombo / Galette quinoa provençale Purée de courges Fromage AOP / Laitage Fromage blanc au miel</p>
DU 28 NOV AU 2 DÉC	<p>velouté de courgettes vache qui rit Sauté de boeuf à l'oriental / Filet de poisson à l'oriental Boullgour Fromage Bio / Laitage Fruit de saison hve</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette Poisson pané sauce cocktail Pommes de terre sautées Fromage AOP / Laitage Compote</p>	<p>Céleri Bio vinaigrette Rôti de dinde Label Rouge / galette soja Choux fleurs Fromage / Laitage Crème dessert</p>	<p>salade d'endives Bolognaise de boeuf /bolo de soja pennes IGP Fromage AOP / Laitage Tarte aux pommes du chef</p>	<p>Velouté de légumes Courg-iflette version végété Fromage / Laitage Salade de fruits</p>

Tous nos menus sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour plus d'informations consultez les menus sur l'API mobile cuisine : [cuisinemaisondanymathieu.apimobile.fr](http://cuisinemaisondanymathieu.apimobile.fr) ou sur la liste des allergènes disponibles sur le portail famille et sur le site internet de la ville.

MENUS SUSCEPTIBLES DE VARIATIONS



# Ville de Maizières-lès-Metz

## MENUS DU 5 AU 16 DÉCEMBRE 2022



Nouveau



Élu par  
les enfants



Menu  
végétarien



Produit  
bio



Produit  
labellisé



Produit  
régional

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU 5 AU 9 DÉC	<p>Celeri remoulade Poisson sauce aurore Riz Fromage / Laitage Fruit de saison</p>	<p>Velouté aux potiron &amp; épices Jambon braisé / Poisson pané PDT smiley Fromage AOP / Laitage Ile flottante</p>	<p> Salade country Omelette aux fines herbes Duo pommes de terre &amp; navets Fromage / Laitage Fruit de saison</p>	<p>Salade verte vinaigrette Blanquette de volaille / Blanquette de végétarienne Purée de céleri Fromage AOP / Laitage Donut</p>	<p>Rosette / Thon mayonnaise Goulash de boeuf / Galette blé épinard haricots verts Fromage AOP / Laitage Compote de fruits</p>
DU 12 AU 16 DÉC	<p>Quiche à la vache qui Rit® Sauté de veau /Galette de lentilles Purée de panais Fromage AOP / Laitage Fromage blanc au coulis</p>	<p>carottes râpées Filet de colin à l'aneth Petit pois Fromage / Laitage Fruit de saison</p>	<p> Betteraves rouges Pizza au thon Fromage / Laitage Crème pralinée</p>	<p>Entrée de Noël Sauté de biche / Filet de poisson Pâtes de noel Fromage AOP / Laitage Bûche de Noël</p>	<p>Velouté de légumes Raviolis au fromage Fromage Bio/ Laitage Fruit de saison</p>

Bon  
appétit !

Tous nos menus sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour plus d'informations consultez les menus sur l'API mobile cuisine : [cuisinemaisondanymathieu.apimobile.fr](http://cuisinemaisondanymathieu.apimobile.fr) ou sur la liste des allergènes disponibles sur le portail famille et sur le site internet de la ville.

MENUS SUSCEPTIBLES DE VARIATIONS

