

Ville de Maizières-lès-Metz

MENUS DU 8 JANVIER AU 2 FÉVRIER 2024



Nouveau



Élu par
les enfants



Menu
végétarien



Produit
bio



Produit
labellisé



Produit
régional

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU 8 AU 12 JANVIER	<p>Betteraves lanières Aiguillette de poisson Purée de haricots verts Fromage / Laitage Compote</p>	<p>Salade verte Rôti de volaille sauce forestière / Pané fromager Pommes de terres sautées Fromage / Laitage Crème dessert chocolat</p>	<p>Salade de maïs Quiche vache qui rit® Salade verte Fromage / Laitage Fruit de saison</p>	<p>Velouté de potiron Sauté de boeuf / Galette de quinoa Boullgour Fromage / Laitage Galette des rois</p>	<p>Carottes râpées Sauté de porc à l'estragon / Filet de poisson Riz Fromage / Laitage Fruit de saison</p>
DU 15 AU 19 JANVIER	<p>Céleri rémoulade Fish and chips Potatoes Fromage / Laitage Fruit de saison</p>	<p>Oeuf mayo Chipolata BBC / Chipolata végétarienne Chou-fleur braisé Fromage / Laitage Crème dessert</p>	<p>Potage de légumes Flam's au reblochon, oignons (végé) Fromage / Laitage Fruit de saison</p>	<p>Carottes rapées vinaigrette Sauté de poulet / Galette boullgour Pennes Fromage AOP / Laitage Compote de fruits</p>	<p>Salade chinoise Boeuf aux oignons / Filet de poisson aigre douce Riz cantonnais Yaourt coco Litchi</p>
DU 22 AU 26 JANVIER	<p>Macédoine de légumes Cordon bleu / Cordon végé Carottes Fromage / Laitage Liégeois chocolat / Flan choco</p>	<p>Salade verte aux croûtons nature Carbonara de légumes Pâtes Fromage AOP / Laitage Fruit de saison</p>	<p>Betteraves rouges Choucroute / Filet de poisson Pommes de terre Fromage / Laitage Banane chocolat</p>	<p>Endives aux pommes Rôti de porc / Galette blé épinard Purée Plateau de fromage Cake aux pommes du chef</p>	<p>Velouté de légumes Filet de poisson Petits pois Fromage fondu Compote de fruits</p>
DU 29 JANVIER AU 2 FÉVRIER	<p>Potage Sauté de dinde façon blanquette / Omelette au fromage Haricots beurre Plateau de fromage Fruit de saison</p>	<p>Coleslaw Mijoté de haricots rouges Riz Fromage AOP / Laitage Liégeois vanille / flan vanille</p>	<p>Salade verte Burger de veau/ Burger rostis Frites Fromage / Laitage Yaourt aromatisé</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette Pâtes à la bolognaise / au thon Fromage / Laitage Fruit de saison</p>	<p>Potage champignons Sauté de porc sauce à la moutarde / Filet de poisson Ebly Fromage / Laitage Crêpe au sucre</p>

Tous nos menus sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour plus d'informations consultez les menus sur l'API mobile cuisine : cuisinemaisondanymathieu.apimobile.fr ou sur la liste des allergènes disponibles sur le portail famille et sur le site internet de la ville.



Ville de Maizières-lès-Metz

MENUS DU 5 FÉVRIER AU 8 MARS 2024



Nouveau



Élu par les enfants



Menu végétarien



Produit bio



Produit labellisé



Produit régional

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU 5 AU 9 FÉVRIER	<p>Endives Couscous végété (boulette tomates) Légumes couscous Fromage / Laitage Mousse chocolat / Flan choco</p>	<p>Potage de légumes Poisson meunière Petits pois Fromage / Laitage Fruit de saison</p>	<p> Thon mayonnaise Omelette au fromage Pommes rissolées Choux de Bruxelles Fromage / Laitage Fromage blanc au sucre</p>	<p>Potage Lasagne à la Bolognaise / Lasagne végété Fromage / Laitage Fruit de saison</p>	<p>Carottes râpée Emincé de volaille / Galette de boulgour Purée de chou-fleur Fromage / Laitage Fruit de saison</p>
DU 12 AU 16 FÉVRIER	<p>Salade de pommes de terre Aiguillette de poulet / Aiguillette de poisson Haricots beurre Fromage AOP / Laitage Compote</p>	<p>Coleslaw Knack / saucisse végété Pommes de terre sautées Fromage / Laitage Fruit de saison</p>	<p> Velouté de légumes Pennes Sauce brocolis gorgonzola Fromage / Laitage Crème dessert</p>	<p>Céleri rémoulade Boeuf bourguignon / Galette quinoa provencale Carottes Fromage / Laitage Brownies</p>	<p>Salade verte dès de mimolette Dos de colin d'Alaska MSC Blé Fromage / Laitage Fruit de saison</p>
DU 19 AU 23 FÉVRIER	<p>Chou blanc aux pommes Sauté de porc / Galette de soja Purée Fromage / Laitage Compote de fruits</p>	<p>Bouillon de perles Poisson meunière Haricots verts Fromage / Laitage Beignet pomme</p>	<p> Mâches Gratin de pâtes Brocolis et poulet Fromage / Laitage Ananas frais</p>	<p>Potage de légumes Bouchée à la reine / aux poissons Riz Fromage AOP / Laitage Fruit de saison</p>	<p>Oeuf dur Pizza végété Salade verte Fromage / Laitage Nappé caramel</p>
DU 26 FÉVRIER AU 1 MARS	<p>Salade verte Tartiflette / Tartiflette végété Compote de fruits Madeleine</p>	<p>Charcuterie / Oeuf dur Filet de poisson MSC Purée de carottes Fromage / Laitage Crème dessert</p>	<p>Chou blanc vinaigrette Hot-dog / Hot-dog végété Potatoes Fromage / Laitage Fruit de saison</p>	<p>Salade de maïs Boulettes d'agneau / Boulettes végété Haricots verts Fromage AOP / Laitage Donut's</p>	<p> Potage Bolognaise de lentilles Boulgour Fromage / Laitage Fruit de saison</p>
DU 4 AU 8 MARS	<p>Betteraves rouges vinaigrette Escalope milanaise / Filet de poisson pané Spaghettis Fromage / Laitage Fruit de saison</p>	<p> Salade verte Mondort Pomme de terre Glace</p>	<p>Velouté de chou-fleur Steak haché / Boulette de soja à la tomate et au basilic Boulgour Fromage / Laitage Banane au chocolat</p>	<p>Rillettes de thon Rougail saucisse / rougail végété Riz pilaf Fromage / Laitage Fruit de saison</p>	<p>Charcuterie / Oeuf mimosa Filet de poisson meunière Purée de potiron Fromage / Laitage Cookie</p>

